**Сведения об основных информационных ресурсах**

<http://obmadzor.gov.ru/>    -   официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)

<http://fipi.ru/>— официальный сайт ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений» (ФГБНУ «ФИГИ»)

[https://edu.gov.ru](https://edu.gov.ru/)  - официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации

<https://mondnr.ru/> — официальный сайт Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики

<https://donriro.org/>      -   официальный сайт ГБОУ ДПО «Донецкий республиканский институт развития образования»

#### **Тематические видеоролики:**

* Про мотивацию: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>
* Про страхи: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>
* Про энергию: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>
* Про лень и прокрастинацию: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>
* Про эмоции и эмоциональный интеллект: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771>
* Про память: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>
* Про внешний вид: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>
* Про время: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>
* Про уверенность в себе: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>
* Про цели: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>
* Про стресс и победу: <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>